

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Institusi.....	7
3. Bagi Sekolah.....	7
4. Bagi Responden.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>8</b>
A. Anak Usia Sekolah.....	8
B. Status Gizi .....	9
1. Gizi Lebih.....	10
2. <i>Waist Circumference</i> .....	11
3. Persen Lemak Tubuh.....	12
C. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi.....	13
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih.....	15
1. Faktor genetik .....	15
2. Jenis Kelamin.....	16
3. Keadaan Sosial Ekonomi .....	16
4. Aktivitas Fisik .....	18
5. Kebiasaan Makan.....	20
a. Kebiasaan Makan Utama.....	21
b. Kebiasaan Konsumsi <i>Fast food</i> .....	21
c. Kebiasaan Minum <i>Softdrink</i> .....	23

E. Survei Konsumsi Makanan.....	24
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep.....	28
H. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
B. Jenis Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
D. Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data.....	33
2. Sumber data.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Variabel Penelitian.....	34
a. Variabel Independen.....	34
b. Variabel Dependen.....	35
2. Definisi Konseptual.....	35
a. Status gizi.....	35
b. Lingkar Pinggang (Waist Circumference).....	35
c. Persen Lemak Tubuh.....	36
d. Konsumsi <i>fast food</i> dan <i>soft drink</i> .....	36
e. Asupan Zat Gizi.....	37
f. Uang saku.....	37
g. Aktivitas Fisik.....	37
3. Definisi Operasional.....	38
F. Pengolahan Data.....	40
1. Editing (Penyuntingan Data).....	40
2. Cleaning Data.....	40
3. Coding.....	40
4. Processing.....	41
G. Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat.....	42
H. Uji Statistik.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Analisa Univariat.....	46
1. Jenis Kelamin, Usia, Uang Saku dan Aktivitas Fisik.....	46
2. Persen Lemak Tubuh, Lingkar Pinggang dan Status Gizi (IMT/U).....	47
3. Kebiasaan Makan Utama dan Asupan Zat Gizi Makro.....	48
4. Konsumsi Jenis <i>Fast Food</i> .....	50
5. Konsumsi Jenis <i>Soft Drink</i> .....	51

B. Analisis Bivariat.....	52
1. Jenis Kelamin.....	52
2. Aktivitas Fisik.....	53
3. Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	54
4. Konsumsi <i>Soft Drink</i> .....	55
5. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	56
6. Persen Lemak Tubuh.....	57
7. Lingkar Pinggang.....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Analisa Univariat.....	60
B. Analisa Bivariat.....	61
1. Jenis Kelamin.....	61
2. Aktivitas Fisik.....	63
3. Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	64
4. Konsumsi <i>Soft Drink</i> .....	66
5. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	68
6. Persen Lemak Tubuh.....	70
7. Lingkar Pinggang.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>